

Személyiségteszt

Kitöltési Útmutató:

A sorok mindegyikében 4 szó található egymás mellett. Ikszeljük be azt, amelyiket a legjellemzőbbnek érzünk saját magunkra! Így haladjunk végig mind a 40 soron, ügyelve arra, hogy minden szám mellé kerüljön egy-egy iksz.

Ha nem vagyunk biztosak abban, hogy melyik tulajdonság illik ránk a leginkább, kérdezzük meg egy barátunkat, és gondoljunk arra, hogy mit választottunk volna a kérdésre saját gyermekkorunkban!

Valamennyi felsorolt tulajdonság meghatározását elolvashatjuk a szómagyarázatokban. Ellenőrizzük választásunkat!

Erősségek

1. kalandvágyó	alkalmazkodó	eleven	elemző
2. kitartó	játékos	meggyőző	békés
3. behódoló	önfeláldozó	társas lény	erős akaratú
4. előzékeny	megfontolt	versengő	megnyerő
5. üdítő	tiszteletteljes	visszafogott	talpraesett
6. belenyugvó	érzékeny	magabízó	tüzes
7. tervező	türelmes	határozott	előmozdító
8. magabiztos	keresetlen	menetrendszerű	tartózkodó
9. rendszerető	készséges	szókimondó	derülátó
10. barátságos	hűséges	mókás	erélyes
11. merész	elragadó	diplomatikus	precíz
12. vidám	állhatatos	kulturált	öntudatos
13. idealista	független	semleges	ösztönző
14. közlékeny	döntésképes	fanyar	elmélyült
15. békítő	muzikális	aktív	társaságkedvelő
16. figyelmes	fáradhatatlan	beszédes	megértő
17. jó hallgatóság	lojális	vezető egyéniség	friss
18. megelégedett	főnökösködő	listairó	helyes
19. perfekcionista	kellemes	eredményes	népszerű
20. életvidám	vakmerő	illetudó	kiegyensúlyozott

Gyengék

21. fapofa	szégyenlős	magamutogató	parancsolgató
22. fegyelmetlen	érzéketlen	fanyalgó	haragtartó
23. zárkózott	sértődékeny	ellenálló	önismétlő
24. szörszálhasogató	félős	feledékeny	kíméletlenül őszinte
25. türelmetlen	bizonytalan	határozatlan	közbeszóló
26. népszerűtlen	érdektelen	kiszámíthatatlan	szereztelen
27. csökönyös	rendszeretlen	kielégíthetetlen	habozó
28. szürke	borúlátó	öntelt	engedékeny
29. lobbanékony	céltalan	vitatkozó	távolságtartó
30. naiv	elutasító	izgága	nemtörődöm
31. aggodalmaskodó	visszahúzó	munkamániás	népszerűség- hajhászó
32. túlérzékeny	tapintatlan	félénk	fecsegő
33. kétkedő	szétszórt	hatalmaskodó	levert
34. következetlen	befelé forduló	intoleráns	közönyös
35. rendetlen	szeszélyes	motyogó	manipulatív
36. lassú	makacs	feltűnősködő	hitetlenkedő
37. magának való	rátarti	lusta	hangoskodó
38. tunya	gyanakvó	indulatos	szórakozott
39. bosszúálló	nyughatatlan	húzódózó	kapkodó
40. megalkuvó	gáncsoskodó	körmönfont	állhatatlan

Személyiségteszt – értékelés

Vezessük át az ikszeket az értékelő lap megfelelő sorába, és oszloponként összesítsük a választott tulajdonságok számát! Ha például az „eleven” elé ikszet tettünk, jelöljük meg az értékelő lapon is! (Vigyázat: a személyiségvonások sorrendjét megváltoztattuk!)

Erősségek

<i>Népszerű szangvinikus</i>	<i>Erőteljes kolerikus</i>	<i>Tökéletes melankolikus</i>	<i>Békés flegmatikus</i>
1. eleven	kalandvagyó	elemző	alkalmazkodó
2. játékos	meggyőző	kitartó	békés
3. társas lény	erős akaratú	önfeláldozó	behódoló
4. megnyerő	versengő	megfontolt	előzékeny
5. üdítő	talpraesett	tiszteletteljes	visszafogott
6. tüzes	magabízó	érzékeny	belenyugvó
7. előmozdító	határozott	tervező	türelmes
8. keresetlen	magabiztos	menetrendszerű	tartózkodó
9. derűlátó	szókimondó	rendszerető	készséges
10. mókás	erélyes	hűséges	barátságos
11. elragadó	merész	precíz	diplomatikus
12. vidám	öntudatos	kulturált	állhatatos
13. ösztönző	független	idealista	semleges
14. közlékeny	döntésképes	elmélyült	fanyar
15. társaságkedvelő	aktív	muzikális	békítő
16. beszédes	fáradhatatlan	figyelmes	megértő
17. friss	vezető egyéniség	lojális	jó hallgatóság
18. helyes	főnökösödő	listairó	megelégedett
19. népszerű	eredményes	perfekcionista	kellemes
20. életvidám	vakmerő	illetudó	kiegyensúlyozott

Gyengék

<i>Népszerű szangvinikus</i>	<i>Erőteljes kolerikus</i>	<i>Tökéletes melankolikus</i>	<i>Békés flegmatikus</i>
21. magamutogató	parancsolgató	szégyenlős	fapofa
22. fegyelmezetlen	érzéketlen	haragtartó	fanyalgó
23. önismétlő	ellenálló	sértődékeny	zárkózott
24. feledékeny	kíméletlenül őszinte	szórszálhasogató	félős

25. közbeszóló	türelmetlen	bizonytalan	határozatlan
26. kiszámíthatatlan	szeretetlen	érdektelen	népszerűtlen
27. rendszertelen	csökönys	kielégíthetetlen	habozó
28. engedékeny	öntelt	borúlátó	szürke
29. lobbanékony	vitakozó	távolságtartó	céltalan
30. naiv	izgága	elutasító	nemtörődöm
31. népszerűség-hajhászó	munkamániás	visszahúzó	aggodalmaskodó
32. fecsegő	tapintatlan	túlérzékeny	félénk
33. szétszórt	hatalmaskodó	levert	kétkedő
34. következetlen	intoleráns	befelé forduló	közönyös
35. rendetlen	manipulatív	szeszélyes	motyogó
36. feltűnősködő	makacs	hitetlenkedő	lassú
37. hangoskodó	rátarti	magának való	lusta
38. szórakozott	indulatos	gyanakvó	tunya
39. nyughatatlan	kapkodó	bosszúálló	húzódózó
40. állhatatlan	körmönfont	gáncsoskodó	megalkuvó

A teszt eredménye igen egyszerűen értelmezhető. Miután a jelöléseket átmásoltuk az értékelő lapra, oszloponként összesítjük a jelöléseket előbb az erősségekre, ill. a gyengékre külön-külön, majd a két tulajdonságcsoportra együttesen. Így meghatározható a domináns vérmérsékleti típus, ill. az, hogy személyiségünk milyen arányban tartalmazza a négy alaptípusra jellemző elemeket. Ha például az „erőtéljes kolerikus” oszlopban 35 pontot értünk el, akkor napnál világosabb a helyzet. Szinte mindentől kolerikusnak számítunk. Amennyiben viszont „népszerű szangvinikus”¹⁸, a „tökéletes melankolikus” tizenhat, a másik két oszlop 3-3 bejegyzést kapott, akkor szangvinikusak vagyunk erős melankolikus színezettel. Megállapíthatjuk tehát, hogy döntően milyen alkatúak vagyunk.

Szómagyarázatok a személyiségteszthez (ha valami esetleg nem egyértelmű)

ERŐSSÉGEK

Kalandvágyó: elszántan vág újszerű és merész vállalkozásokba.

Alkalmazkodó: bármilyen helyzetben könnyen beilleszkedik és kényelmesen érzi magát.

Eleven: csupa elevenesség, élénk arckifejezéssel és taglejtéssel.

Elemző: szívesen vizsgálódik a részek közötti megfelelő ésszerű összefüggések feltárására.

Kitartó: mindent végigcsinál mielőtt új feladatba kezdene.

Játékos: folyton mókázik, jó a humorérzéke.

Meggyőző: inkább tényekkel és észérvekkel, mintsem kedvességgel vagy hatalmi szóval fogadtatja el a véleményét.

Békés: viselkedése zavartalan és nyugodt, a zavaró hatásoktól visszahúzódik.

Behódoló: könnyen elfogadja mások véleményét vagy vágyait, a sajátját nem törekszik érvényre juttatni.

Önfeláldozó: mások kedvéért vagy szükségleteik kielégítése érdekében készséggel feladja saját egyéniségét.

Társas lény: a másokkal való együttlétben nem erőpróbát vagy üzleti lehetőséget lát, inkább alkalmat arra, hogy helyes és szórakoztató legyen.

Erős akaratú: eltökélten megy a maga útján.

Előzékeny: tekintettel van mások szükségleteire és érzéseire.

Megfontolt: érzelmeit ritkán mutatja ki.

Versengő: minden helyzetben, eseményben vagy játékban megragadja a versenylehetőséget, és mindig győzelemre tör!

Megnyerő: személyiségének varázsával bármire képes rávenni az embert.

Üdítő: pezsdítő, serkentő, jobb kedvre derítő hatással van másokra.

Tiszteletteljes: megbecsülést és tiszteletet mutat mások iránt.

Visszafogott: érzelmei vagy lelkesedése kinyilvánításában önmérsékletet mutat.

Talpraesett: gyakorlatilag minden helyzetben gyorsan és a hatékonyan cselekszik.

Belenyugvó: könnyen elfogad minden körülményt vagy helyzetet.

- Érzékeny:** őszintén törődik a környezetében lévőkkel, és az ott történő dolgokkal.
- Magabizó:** független személyiség, aki teljes mértékben saját képességeire, megítélésére és erőforrásaira támaszkodik.
- Tüzes:** csupa élet és izgatottság.
- Tervező:** mielőtt bármilyen cél vagy elgondolás megvalósításába belefogna, jobban szeret aprólékos tervet készíteni, a feladatok kivitelezése helyett inkább az előkészítéssel és a végeredménnyel foglalkozik.
- Türelmes:** a késedelem zökkenti ki, nyugodt és elnéző marad.
- Határozott:** tudja, hogy minden rendben megy, ha az ő kezében van az irányítás.
- Előmozdító:** személyiségének varázsával másokat együttműködésre, csatlakozásra vagy például vásárlásra ösztönöz.
- Magabiztos:** bizik magában, ritkán habozik vagy bizonytalanodik.
- Keresetlen:** mindig a pillanat hatása alatt cselekszik, kedveli a mesterkéletlen, tervektől nem korlátozott tevékenységet.
- Menetrendszerű:** pontos napi időbeosztást készít és aszerint él, nem szereti, ha ebben megzavarják.
- Tartózkodó:** csendes, nem könnyű szóra bírni.
- Rendszerető:** mindenben a módszeres, rendszeres megoldások híve
- Készséges:** szolgálatkész, gyorsan alkalmazkodik másokhoz.
- Szókimondó:** nyíltan, egyenesen beszél.
- Derülátó:** meggyőzi magát és másokat, hogy minden jóra fordul
- Barátságos:** inkább válaszol, mintsem kezdeményez, ritkán indít társalgást.
- Hűséges:** következetesen megbízható, állhatatos, lojális elkötelezett, néha az indokoltnál nagyobb mértékben.
- Mókás:** sziporkázó szellemességével szinte bármilyen történetet derűssé tud varázsolni.
- Erélyes:** parancsoló személyiség, akivel mások nemigen mernek szembehelyezkedni.
- Merész:** kész vállalni a kockázatot, vakmerő, nem ismeri a félelmet.
- Elragadó:** sohasem lehangolt, öröm vele együtt lenni.
- Diplomatikus:** tapintatosan, érzékenyen és türelmesen bánik az emberekkel.
- Precíz:** mindent annak rendje és módja szerint tesz, minden részletet megjegyez.
- Vidám:** mindig jókedvű, másokat is felvidít.
- Állhatatos:** érzelemhullámzástól mentes, reakciói kiszámíthatóak.
- Kulturált:** művelt, művészetkedvelő, érdekli például a színház, a komolyzene, a balett.
- Öntudatos:** magabiztos, tisztában van saját képességeivel, hisz a sikerben.
- Idealista:** a dolgokat a legtökéletesebb formájukban képzelel el, és maga is igyekszik saját magas mércéjének megfelelni.
- Független:** önálló, önfenntartó, magabiztos, nem sok segítséget igényel.
- Semleges:** soha nem mond vagy tesz kellemetlen vagy kifogásolható dolgokat.
- Ösztönző:** másokat munkára, csatlakozásra, részvételre ösztönző, és mindent élvezetté tesz
- Közlékeny:** nyíltan kifejti érzelmeit, különösen szeretetét, és hajlamos közvetlen testi érintkezésbe lépni azzal, akihez beszél.
- Döntésképes:** gyorsan dönt, következtet és ítél.
- Fanyar:** higgadt, rendszerint az egyszerű megoldások híve, néha epéskedő.
- Elmélyült:** átgondolt és mélyen érző, gyakran befelé forduló, nem állhatja a felszínes fecsegést vagy érdeklődést.
- Békítő:** folyton az ellentétek elsimításán fáradozik a konfliktusok elkerülése érdekében
- Muzikális:** nagy örömet leli a zenélésben vagy zenehallgatásban, a zenében nem a játék öröme, hanem a művészet ragadja meg.
- Aktív:** készletet érez, hogy eredményes legyen, vezető, akit mások követnek, nem bír ölbe tett kézzel ülni.
- Társaságkedvelő:** imádja az összejöveteleket, alig várja, hogy minden jelenlétét üdvözöljön, számára senki nem idegen.
- Figyelmes:** előzékeny, nem feledkezik meg a különleges alkalmakról (pl: születésnap), mindig kész a kedves gesztusokra.
- Fáradhatatlan:** szilárdan, makacsul kitart, nem tágít, amíg célját el nem éri.
- Beszédes:** be nem áll a száj, általában vidám történeteket mesél, szórakoztatja környezetét, szükségét érzi, hogy megtörje a csendet és ezáltal mások számára fesztelenebbé tegye a légkört.
- Megértő:** könnyen elfogadja mások gondolkodásmódját és viselkedését, nem vitatkozik velük, nem próbálja megváltoztatni őket.
- Jó hallgatóság:** mindig készen mutatkozik meghallgatni mások mondanivalóját.
- Lojális:** kitart egy személy, eszme vagy munkahely mellett néha indokolatlanul is.
- Vezető egyéniség:** született igazgató, irányításra törekszik, gyakran képtelen elhinni, hogy más ugyanilyen alkalmas erre a feladatra.
- Friss:** csupa élet, lendület mozgékonyság.
- Megelégedett:** beéri azzal amije van, ritkán irigy.
- Főnökösködő:** vezető szerepet követel, igényli, hogy mások kövessék.
- Listáiró:** jegyzékek, listák, grafikonok készítésével szervezi meg életét, feladatait, problémáinak megoldását.
- Helyes:** aranyos, imádnivaló, a figyelem középpontja.
- Perfekcionista:** rendkívül sokat követel magától és gyakran másoktól is, azt szeretné, ha mindig minden a legnagyobb rendben lenne.
- Kellemes:** fesztelen, nem nehéz elviselni a társaságát, könnyű vele szót érteni.
- Eredményes:** állandóan dolgozik, törekszik valamire, általában képtelen nyugodtan pihenni.
- Népszerű:** a társaság lelke, ennél fogva mindenütt szívesen látott vendég.

Életvidám: pezsgő, eleven, energikus egyéniség.

Vakmerő: nem ismer félelmet, merész, célratörő, nem retten vissza a kockázattól.

Illemtudó: állandóan törekszik az általa helyénvalónak tartott viselkedési szabályoknak megfelelni.

Kiegyensúlyozott: megfontolt, a szélsőségeket kerülő személyiség.

GYENGESÉGEK

Fapofa: arckifejezése csak ritkán tükrözi érzelmeit.

Szégyenlős: féltékenysége miatt nem szereti magára vonni a figyelmet

Magamutogató: keresi a feltűnést, tolakodó, nagyszájú.

Parancsolgató: mindenáron uralkodni, utasítani akar, kapcsolataiban néha kifejezetten erőszakos.

Fegyelmeztelen: rendre való képtelensége élete szinte minden vonatkozását áthatja.

Érzéketlen: mások gondját-baját nemigen képes megérteni.

Fanyalgó: nehéz fellelkesíteni, nem bízik a sikerben.

Haragtartó: az őt ért sérelmeket sokáig nem felejt, hajlamos a duzzogásra.

Zárkózott: húzódozik attól, hogy bármiben részt vegyen, kivált, ha bonyolult feladatról van szó.

Sértődékeny: vélt vagy valós sérelmek miatt gyakran ellenséges érzelmeket táplál.

Ellenálló: kötözködik, szembehelyezkedik vagy legalábbis habozva fogad el minden, sajátjától különböző megoldást.

Önismétlő: környezete szórakoztatására unalomig ismert történeteket és eseteket mesél, folyton fecseg.

Szórshálasogató: minden apróságon fennakad, lényegtelen részleteknek nagy feneket kerít.

Félős: gyakran erőt vesz rajta a félelem, a szorongás, az aggodalom érzése.

Feledékeny: mindent elfelejt, többnyire fegyelmeztelensége miatt, vagy mert nem bajlódik olyan dolgok megjegyzésével, amelyekben nincs semmi élvezet.

Kíméletlenül őszinte: minden megfontolás nélkül kimondja amit gondol.

Türelmetlen: nem bírja, ha valami ingerli, vagy várnia kell másokra.

Bizonytalan: folyton veszélytől tart, vagy pedig nincs önbizalma.

Határozatlan: teljesen döntésképtelen. (Tehát nem arról van szó, hogy a tökéletességre törekedve hosszas előkészület után határoz).

Közbeszóló: beszélgetés közben nem figyel, mások szavába vág.

Népszerűtlen: buzgósága és tökéletességre törekvése taszít másokat.

Érdektelen: nem figyel mások életére, nem vonzza semmilyen egyesület, csoporttevékenység.

Kiszámíthatatlan: egyik pillanatban önkívületig felfokozott idegállapotban van, a másikban a fásultságig lehangolt.

Segítséget kér, azután eltűnik. Bejelentkezik valahová, de nem megy el.

Szeretetlen: nehezére esik szavaival vagy viselkedésével gyengédséget kimutatni.

Csőkönyös: ragaszkodik saját elképzeléseihez.

Rendszertelen: ötletszerűen cselekszik.

Kielégíthetetlen: felfokozott igényeinek szinte lehetetlen eleget tenni.

Habozó: lassan mozdul, nehéz cselekvésre bírni.

Szürke: mindenben a szélsőségek nélküli középúton kedveli, érzelmet alig vagy egyáltalán nem mutat.

Borúlátó: reménykedik ugyan a legjobbakban, először mégis mindig a dolgok sötét oldalát látja.

Öntelt: igen nagyra tartja magát, úgy gondolja, mindig neki van igaza, és ő a legalkalmasabb az adott feladatra.

Engedelkeny: hagyja, hogy mások (a gyerekeket is beleértve) mindig a kedvük szerint cselekedjenek. Így próbálja megtartani szeretetüket.

Lobbanékony: gyerekesen könnyen elveszíti a hidegvérét ez dühkitörésekhez vezet, amelyek pillanatok alatt nyomtalanul elmúlnak.

Céltalan: nem tűz ki maga elé célokat, és ez nem is hiányzik neki.

Vitatkozó: folyton vitát gerjeszt, bár többnyire igaza van, de a körülményekkel nem törődik.

Távolságtartó: sokszor idegenkedik másoktól, mert bizonytalan, vagy attól fél, hogy nem kedvelik társaságát.

Naiv: gyermeki egyszerű gondolkodásmódja nem képes felfogni az élet bonyolultabb, kifinomultabb mélyebb kérdéseit.

Elutasító: a kezdeményezésekre ritkán reagál kedvezően, csak a dolgok árnyoldalát látja.

Izgága: magabiztos, heves, energikus, sokszor szembehelyezkedő.

Nemtörődöm: könnyelmű, nem aggodalmaskodó, közömbös.

Aggodalmaskodó: folyton bizonytalan, zavart vagy szorongó.

Visszahúzó: befelé forduló, szüksége van egyedüllétre, háborítatlan nyugalomra.

Munkamániás: állandóan kíméletlenül tör újabb célok és eredmények felé, nem a tökéletesedés, a belső épülés vágya hajtja, hanem a teljesítmény és annak jutalma.

Népszerűség hajhászó: szomjazik mások elismerésére. Ha történetesen előadóművész, akkor a taps, a nevetés, illetve a közönség szeretete a lételeme.

Túlérzékeny: túlzottan magába forduló, könnyen megsértődik a félreértések miatt.

Tapintatlan: néha sértő módon, meggondolatlanul fejezi ki magát.

Félnék: ódzkodik a nehéz helyzetektől.

Fecsegő: folyton beszél, másokat szórakoztat, nem bír csendben maradni.

Kétkedő: bizonytalan nem hisz a sikerben.

Szétszórt: nem képes rendet tartani az életében.

Hatalmaskodó: mindenben és mindenkit irányítani akar, szeret parancsolgatni.

Levert: állandóan kedvetlen, lehangolt.

Következtelen: tévedésekre, ellentmondásokra hajlamos, tettei és érzelmei nélkülözik a logikát.

Befelé forduló: magának való, érdeklődése és gondolatai befelé irányulnak.

Intoleráns: nem képes elfogadni mások nézeteit, véleményét vagy viselkedését.

Közönyös: a legtöbb dolog teljesen hidegen hagyja.

Rendetlen: állandóan zűrzavarban és, nem találja holmiját.

Szesélyes: általában nem mutat heves érzelmeket, de könnyedén mélabúba süpped, főleg olyankor, ha nem méltányolják.

Motyogó: a foga között szűri a szót, de azt is csak akkor, ha nagyon noszogatják. Nem bajlódik az érthető beszéddel.

Manipulatív: alattomos vagy fondorlatos módon igyekszik a helyzetet a maga javára fordítani, mindig talál számára kedvező megoldást.

Lassú: nem fárasztja magát gyors cselekvéssel vagy gondolkodással.

Makacs: eltökélten véghez viszi saját elhatározását, hajthatatlan, nem könnyű meggyőzni.

Feltűnősködő: állandóan a figyelem, az érdeklődés középpontjában akar lenni.

Hitetlenkedő: nem hisz senkinek, mindig az indítékot keresi a szavak mögött.

Magának való: sokat szeret egyedül lenni, hajlamos kerülni az embereket.

Rátartí: siet hangoztatni, hogy igaza van, vagy a kezében tartja az irányítást.

Lusta: minden munkát vagy tevékenységet aszerint ítéli meg, hogy mennyi fáradságába kerül.

Hangoskodó: mindenkit túlharsog.

Tunya: nehezen mozdul, noszogatásra van szüksége.

Gyanakvó: hajlamos gyanakvással vagy bizalmatlankodással fogadni a személyeket vagy gondolatokat.

Indulatos: türelmetlensége miatt hamar haragra gerjed, és szabad folyást enged érzelmeinek, ha mások nem elég gyorsak, vagy nem tesznek eleget kéréseinek.

Szórakozott: nem tud összpontosítani, csapongó.

Bosszúálló: tudatosan vagy más módon haragot táplál magában, és megbünteti a vétkeket, többnyire kifinomult módon, barátsága vagy szeretete megvonásával.

Nyughatatlan: állandóan újfajta tevékenységet keres, mert egy dologban nem sokáig lel élvezetet.

Húzódózó: kelleetlenül vagy nagy küzdelem árán lehet bevonni bármibe.

Kapkodó: hirtelen cselekszik, nem gondolja át a dolgokat (többnyire türelmetlensége folytán)

Megalkuvó: az összetűzéseket elkerülendő, gyakran akkor is feladja álláspontját, ha igaza van.

Gáncoskodó: folyton bírálgat, ítélkezik mások fölött, gyakorta elmarasztalóan.

Körmönfont: fondorlatos, mindig talál megoldást, hogy célhoz érjen.

Állhatatlan: gyerekesen rövid távú figyelem jellemzi, folytonos változatosság híján hamar elunja magát.